

基督徒生活基要 帶領指南

與神的關係

第二課:與神建立個人的關係

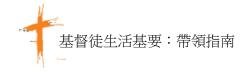
導論

本課是門徒訓練概要與神的關係單元中的一部分。這一系列課程說明我們認識自己和神之間的關係。這一課會從我們對自己在基督裡身份的認識開始,這個身份就是我們成為了神的孩子。這個系列會關注神的屬性,告訴我們,如何更好地學習祂的屬性、認識祂,以及我們如何建立和祂之間親密的關係。我們要認識在神眼中自己是誰,更加認識神是誰,好叫我們活出神定意要我們活出的人生。

對象

這些課程是針對初信者以及願意重溫救恩基礎的人。預備傳福音和門徒培訓的人可以從討論中獲益。這些課程的設計,是假定參與的人都已決志跟隨耶穌,想要進一步探索基督信仰。

帶領指南是要説明組長預備課程,可同時和門徒培訓基要的其他材料一起結合運用。請參觀我們的網站 www.dechinese.org。



與神的關係

第二課:與神建立個人的關係

目的

激勵和裝備每個基督 徒,藉著每日靈修建立 與神的關係

帶領指南

本課程的中心在於培育靈修的生活。若與你的組員關係夠緊密,可以跟他們分享你每日與神同行的點滴。可以跟他們分享你覺得很實用的方法,或對他們有用處的資源。如果你還沒有固定時間與神交流,請仔細思想阻礙你的原因。這個榮耀神的行為會給你帶來祝福,鞏固屬靈的生命。可將一年讀經計畫等材料發給組員,本教材最後兩頁也許對他們會有所幫助。

開場

(選擇兩或三個問題)

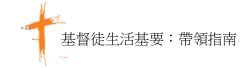
- ◆ 每日有固定播出時間來祈禱和讀經嗎?是在一天之中的什麼時刻呢?靈修時你會做什麼?
- ◆ 每天什麼時候讀經呢?怎麼決定所該讀的內容?你有讀經的計畫嗎?
- ❖ 若沒有每日固定讀經的時間,願不願意有個開始呢?阻撓你養成這個習慣的原因是什麼?
- ◆ 如果神無處不在,而祂的靈也與我們同在,為什麼我們還是該抽出時間單獨與祂共處呢?

研讀

教導

◆ 與神的關係:與神牢不可破的關係始於對祂同在的渴慕。經歷過分離後,人會追不及待的 想要與所愛的人重逢。雖然基督徒並沒有與神隔絕,但為了神安排時間出來與祂獨處,是 會增加和強化我們對祂的愛。

www.dechinese.org 與神建立個人的關係 2



❖ 大衛王的例子

- ▶ 讀詩篇 63 · 大衛王有讓人覺得與神相會是一件苦差事嗎?這個經文聽起來是首情歌,但寫作的物件卻是神。
- ▶ 大衛花了許多時間與神相處,並且把這事列為人生的首要事項。他愈認識神就愈想 花更多時間跟祂在一起。
- ▶ 就算大衛已坐上王的位子,他的心裡明白神是他感到心滿意足的泉源,是他的幫助 與力量,也是他的避難所。
- ▶ 與神相交都不是我們每天最為重要的事。專家指出養成一個習慣要 21 天,不斷重複做某件事會讓難度降低,逐漸形成了習慣。愈花時間與神相處,就愈能蒙受福分。
- ❖ **聖經的例子**: 聖經裡許多屬神的百姓在清晨早起與神相會,這並不是當今教會的發明,而是任何願意更加認識神的人都會做的事。一起讀以下的經文,思想這些早起去祈禱、敬拜和與主見面的例子:
 - ➤ **亞伯拉罕**: <u>創世記 19:27</u> 可以從這個榜樣學到什麼功課呢? 亞伯拉罕早起是有個特定的目的,他有個專門的地點來親近主,而且他日復一日付諸行動。
 - ▶ **耶穌**: <u>馬可福音 1:35</u> 耶穌遠離一切喧囂,去了一個安靜的地方跟神交流。連耶穌 都這麼做,與神獨處對我們當然有益處!

▶ 更多的例子

o **摩西**: 出埃及記 24:4; 出埃及記 34:4

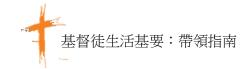
約書亞: <u>約書亞記 6:12</u>哈拿: <u>撒母耳記上 1:19</u>

o 約伯: 約伯記 1:5

○ 抹大拉的馬利亞:約翰福音 20:1

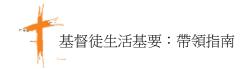
o **使徒們**: 使徒行傳 5:21

- ▶ 其他認同早起面見主的經文:
 - o <u>詩篇 5:3</u>
 - o 詩篇 59:16
 - o 詩篇 63:1
- ◆ 每日寧靜的時刻: 讀聖經裡的偉人經歷時,都會發現他們一大早就起身跟主交流。固定與 主相交的時間稱之為靈修,或每日寧靜的時刻,也可稱為清晨守望或晨耕。不管如何稱 呼,這都是你一定要養成這個優良的習慣。



- ▶ 每日靈修時所發生的事?與神相處並沒有特定的公式,也許每一天的經歷都會不 盡相同,內容可能也會有所變動,但是目標是與神接觸。要記住關係的養成需要時 間,所需要的是有顆投入的心,並且每天定時不間斷。
- ▶ 下面所列出的是在靈修時可以做的幾件事:
 - 静下心來:任何使你心有旁騖的東西都不應闖入,好讓你能全神貫注,而 這也是神當得的對待。找個可以獨自一人的地方,不然就面對牆壁減少分 心的機會,花點時間讓身心都能安靜下來。
 - 讀神的話: 聆聽神要從聖經中對你傳遞的訊息,伴隨著默想的與探索的態度,問自己可以從這些經文學到什麼功課?
 - o **讀屬靈的著作**:在靈修時也可以讀基督徒作家的著作,可以是書籍、講章 或短篇文章。然而要記住你自己要去讀神的話,不能唯讀他人所寫的作 品。
 - 讚美與禱告:求告神之前可以先為祂所賜的各樣福分表示感謝。把許多我們習以為常的事點出來向祂感恩。讚美神因為祂是我們生命的主,祈求祂向你顯明自己。對神誠實表達你的感受,把擔憂和需要都帶到祂面前。.
 - 記錄你的心得:可以使用記事本把所祈求的事、神教導的功課、所回應的 禱告寫下來。過了一陣子回頭看神在這段日子所動的工,相信你會十分歡 欣鼓舞,這麼做也會讓你行走在靈修的正道上不至於偏離。
- **對我們的好處**: 神要讓我們專注在真正要緊的事上,千萬不要忙到連禱告的都不做! 把一天的計畫交托給神時,就會領受到祂的幫助、平安、同在,為的是要完成神所託付的事。
- ▶ 持之以恆:每天騰出時間來禱告是很重要的事,並不一定要靜靜坐著。有的人在 散步的時候禱告,只要禱告的宗旨不變,地點是可以任意變更的。
- ▶ 重新整頓:習慣的養成需要多次的重複,有時整個過程也許會很枯燥,覺得沒有 意義。如果在靈修時你發現讀經時並沒有在默想,□所說的並非心裡所想的時候, 可以換個地方、嘗試別的方法或別的教材,重要的是與神的時光要真實有活力和意 義。

本課程提供了讀經的計畫和方法,可以為組員們複印數分,對那些尚未在每天靈修的人也許會有很大的幫助。



研討

- ❖ 每日與神面對面的益處是什麼?
- ❖ 那些事情會產生阻撓?如何克服?
- ❖ 怎樣才不會讓每天靈修的時光不至於一成不變?如何是這段關係更深入,更能跟神緊密結合,而不是把靈修當成一個活動?
- ◆ 如果有人對你說不用定期讀經禱告就可以與神關係鞏固,你會如何回答他呢?
- ❖ 上完這一課後,你的靈修生活會有所調整嗎?

禱告

以祈禱結束本課程,感謝神池與每個人建立關係,願意與我們相處。感謝池給了我們祂的話語,並聆聽我們的禱告。禱告每個組員的領袖生活都能開花結果,更加堅信要投入更多時間親近主。 感謝神當我們尋求祂的時候與我們相會。

讀經的計畫和方法

下面的幾個要點可以在每日靈修時讀經的時候使用。嘗試新的方法來親近神,從不同的視野來認識他。靜下心來,在禱告中讀神的話,所得到的獎賞就是更加親近愛我們的神!

1. 求問神聖經要傳遞的資訊

默想神的話最容易的辦法就是讀聖經,可以每天讀一段。然後問自己一些重要的問題。把答案寫在禱告記事本裡,重要的讀經的品質,不是讀的數量。一步一步地把聖經讀進生命中,思想背後的含義。可以提出以下的幾個問題:

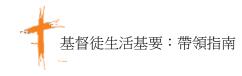
- o 有誡命需要遵守嗎?
- o 有應許需要宣告嗎?
- o 有沒有該避開的罪惡?
- o 有必須要學習的功課嗎?
- o 有沒有新發掘的真理?

2. 在詩篇中發現神

每天都選一篇詩篇來讀,讀完後把神的屬性與特質(對神的描述)找出來。答案可能就在經文或隱喻之中。把這些特質記錄下來,好好去思想,並向神禱告獻上感謝,並思想這些發現。

www.dechinese.org 與神建立個人的關係 5





3. 用自己的話來詮釋

這個方法幫助你從個人的角度去明白聖經。首先選擇幾段,也可以是一個章節、一篇詩篇或幾節經文來解釋,然後把它分成幾個小部分。可以忽略標示第幾節的數位,一句一句的來,然後用你自己的話把每個句子的含義寫下來。你可以給每句經文提出三個解釋,這麼做是可行的!明白經文的意義,每天都勤奮操練解經,反思你的所學,將對神、對自己、對基督徒生命的認識記錄下來,可以從這些經文開始:

羅馬書 12 以弗所書 2 詩篇 23

馬太福音 5-7 約翰一書 帖撒羅尼迦前書 4-5

4. 尋求耶穌

有時在讀經的時候很容易就被一個細節給糾纏住,沒有注意到所讀的內容。有個方法可以幫你更 更認識耶穌、更全神專注於祂。首先是讀馬可福音,先略讀一遍,直到你看到章節上的標題有耶 穌的出現為止(絕大多數的經文都會有!)。把這個故事讀一遍,在這個過程中將焦點鎖定在耶穌 本身,看主的做為、祂的做法、祂的為人、為什麼祂會如此行動和發言?群眾對祂的反應等等。 把這段經文教導給你的耶穌寫下來,思想該如何耶穌的榜樣,還有耶穌在對你說的話。

5. 讓神的話深入你心

有沒有後悔過自己沒有牢記以前聽過的某段經文?突然間'浮現'在腦海的某段經文有沒有帶給你安慰?詩篇的作者說 "我將你的話藏在心裡,免得我得罪你"(詩篇 119:11).

學習將神的話深藏在心中是個受用無窮的好習慣。神的話語大有威力,能改變每個人的生命,不過首先你需要讓祂的話入你的心! 設定目標把祂的話牢牢記住,開始時可以每週先記住幾段,找出可以幫助你記憶的方法,可以重複把經文抄錄下來,也可以反復背誦。不然就是先列出幾個字來提示自己,再把整段經文背出來。有的人喜歡配上音樂,把經文歌唱出來。把經文抄在小卡片上隨身攜帶閱讀也是很有幫助的方法。

記得要複習所記住的經文,思想它們對你生命的意義!可以參考下面的幾段經文,將他們熟記在心。

救恩: 羅馬書 5:8; 羅馬書 6:23; 羅馬書 10:9,10; 羅馬書 6:6; 以弗所書 2:8-9; 以賽亞書 59:2; 使徒行傳 4:12

神的引導: 箴言 3:5,6; 詩篇 16:11; 詩篇 119:31-33; 以賽亞書 42:16; 以賽亞書 30:21; 以賽亞書 58:11; 詩篇 143:10; 約翰福音 16:13; 羅馬書 8:28

神的應許: 但以理書 9:9; 哥林多前書 2:9; 歷代志下 7:14; 耶利米書 29:13; 詩篇 37:4; 以 賽亞書 41:10; 希伯來書 13:5; 馬太福音 7:7,8; 雅各書 1:17

抵擋試探: 馬太福音 26: 41; 哥林多前書 10:13; 雅各書 4:7-8; 帖撒羅尼迦前書 3:3; 希伯來書 2:18





基督徒生命: 希伯來書 12:2,3; 申命記 31:6; 加拉太書 5:22-23, 腓利比書 4:6; 羅馬書 10: 13-15; 提摩太前書 4:12; 約翰一書 3:23; 提摩太后書 1:7; 提多書 2: 11-14; 羅馬書 8:9; 彌迦書 6:8

較長的經文: 詩篇 1; 詩篇 23; 詩篇 25: 1-15; 詩篇 100; 哥林多前書 13; 羅馬書 12; 約翰 一書。

www.dechinese.org 與神建立個人的關係 7